

Zvykáme si v dětské skupině

Začátek docházky do dětské skupiny je pro děti i jejich rodiče významnou událostí v dosavadním životě. Dítě vstupuje do nového prostředí, mezi neznámé děti a dospělé, setkává se s jiným režimem a novými pravidly. Vše nové potřebuje postupně poznat a se všemi změnami se vyrovnat.

Proces adaptace

Na seznámení se s novým prostředím potřebuje dítě čas. První dny či týdny se většinou nesou ve znamení pozorování toho, jak to v dětské skupině chodí, prozkoumávání nového prostředí, seznamování se s dětmi z dětské skupiny a s tetami. Každé dítě potřebuje k adaptaci jiný přístup a jiné množství času, proto se vždy s rodiči domlouváme na individuálním adaptačním plánu podle potřeb dítěte. Snažíme se, aby příchod do prostředí dětské skupiny byl pro dítě co nejjednodušší a příjemný.

Čím dítě na začátku adaptačního cyklu prochází:

- Máma a táta nejsou po určitou část dne k dispozici.
- Dítě se musí naučit respektovat nová pravidla.
- Učí se sžít s novým kolektivem a prostředím.
- Učí se důvěře k jiným dospělým než k rodičům.

Čas potřebný k adaptaci závisí především na věku a psychickém vývoji dítěte. Odměnou při úspěšné adaptaci jsou dítěti nové zážitky, zkušenosti a plno kamarádů, i větší samostatnost.

Co zajišťujeme pro co nejhladší adaptaci dítěte:

Úvodní schůzka s rodiči

Úvodní schůzka s rodiči nově přijatých dětí se týká informací o provozu dětské skupiny, předání potřebných dokumentů k nástupu do dětské skupiny, jak pomoci dítěti k nástupu a zodpovězení otázek rodičů. Při této příležitosti mohou být děti přítomny v dětské skupině a seznamovat se s jejím prostředím.

Individuální přístup

Nově příchozím dětem věnujeme zvýšenou individuální péči. Nenutíme děti do společných aktivit ani do jídla. Individuální přístup k dětem, citlivé přijetí, klidné vystupování, tolerance, vcítění se do situace dítěte, dítě je třeba získat, zaujmout, nadchnout, upoutat, a usnadnit mu novou situaci tak, aby pečující osobu (tetu) přijalo jako dalšího člověka, ke kterému postupně získá důvěru.

Konzultace

Kdykoliv budete potřebovat, stačí zavolat do dětské skupiny (605 507 734) nebo napsat SMS nebo e-mail a můžeme se sejit a probrat, co trápí Vás nebo Vaše děti. Sami

píšeme u nových dětí maminkám informační SMS, aby neměly obavy. Stejně tak se Vám můžeme ozvat my, pokud bychom se s Vámi potřebovaly poradit.

Adaptační proces je náročný nejen pro dítě, ale i pro samotné rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Čím lépe se Vám podaří své obavy zpracovat, tím více usnadníte adaptaci dítěte. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se doptat na to, co Vás zajímá.

První týden s úsměvem a pak slzičky

První týden bývají děti v dětské skupině nadšené. Zhruba po pár dnech může, ale nemusí nastat první krize. Dítěti dochází, že docházka do skupiny je napořád. To v dětech vyvolává obrannou reakci, jako je například ranní pláč, znovu počůrávání či vztekání cestou do skupinky nebo v šatně. Někdy přijdou adaptační obtíže až po pár týdnech bezproblémové docházky a nemusí to mít žádnou objektivní příčinu. Nebojte se, tímto prochází velká část dětí a je to zcela přirozená součást adaptačního cyklu na dětskou skupinu. Pokud se objeví adaptační problémy, budeme hledat společně individuální řešení v zájmu dítěte.

Toto by mělo nejdéle do 3 měsíců odeznít. Při přetrvávajících potížích s adaptací a po konzultaci s pediatrem je doporučen vedoucí dětské skupiny odklad docházky. K tomuto dochází zcela výjimečně.

Bohužel od nástupu do dětské skupiny mohou dětem ztěžovat adaptaci opakující se nemoci, kdy dítě přijde z rodinného kruhu do dětského kolektivu po delší době. Míra stresu je po nástupu do nového prostředí vysoká. Stejně jako u Vás rodičů, když máme přejít do jiné práce.

Dítě je psychicky oslabené, a na rozdíl od dospělých nemá ještě dozrálý imunitní systém a je vůči nemocem méně odolné. Počítejte teda předem s tím, že dítě bude ještě potřebovat Vaši zvýšenou pozornost a promyslete, jak budete řešit ošetřování dítěte v případě nemoci. Nedoléčené děti přispívají k nekonečnému koloběhu nemocí, a tím k prodlužování adaptačního procesu. Navíc dítěti nedoléčenému není v dětské skupině dobře a nepřispívá to k jeho dobré zkušenosti se skupinou.

Naším cílem je bezproblémový a co nejméně stresující přechod dětí z rodinného prostředí do kolektivu dětské skupiny a hlavně, aby děti přicházely a odcházely z dětské skupiny spokojené a těšily se na každý den s námi!

Dětská skupina je přes veškeré případné problémy při adaptaci obrovským přínosem do života. Dítě se tu naučí sociálním dovednostem, díky nimž bude schopnější obstát v kolektivu, uhájít si své místo, spolupracovat, soupeřit i uznávat jinou autoritu. Dětská skupina vlastně představuje první krok k osamostatnění vašeho dítěte.

S jakýmikoliv dotazy, připomínkami, problémy, náměty se obraťte na vedoucí dětské skupiny popřípadě na pečující osoby. Je přeci v našem společném zájmu, aby byly děti v dětské skupině šťastné a spokojené. Jedině tak budou v naší skupince zdravé a schopné se přirozenou cestou rozvíjet.

DESATERO PRO RODIČE

- **Mluvte s dětmi o tom, jak bude den probíhat.**

Snažte se používat konkrétní údaje, kdy dítě z dětské skupiny vyzvednete, například “po obědě” nebo “po svačině”, namísto neurčitých “za chvíličku” či “odpoledne”. Důležité je také vždy dodržet to, co jste slíbili.
- **Pobyt ve školce postupně prodlužujte.**

Začněte například jen s dopolední docházkou a časem, pokud budete vnímat, že je na to dítě připravené, můžete prodlužovat čas, který v dětské skupině tráví.
- **Přibalte dětem mazlíčka (např. oblíbenou hračku).**

Oblíbená hračka dětem poskytuje pocit bezpečí a pomáhá jim překonat případný stesk a smutky při odpočinku.
- **Rozlučte se krátce.**

Rozloučit se s dítětem tak, aby vědělo, že odcházíte, je důležité. Snažte se loučení příliš neprodlužovat, čím déle se loučení protahuje, tím bývá pro dítě i rodiče náročnější.
- **Komunikujte s tetami.**

Svoje obavy a otázky si nenechávejte pro sebe, mluvte o nich s pečujícími osobami. Stejně tak se nebojte zeptat na to, jaký mělo Vaše dítě v dětské skupině den.
- **Bud'te důslední.**

Dodržujte své sliby a stejně tak i to, na čem se s dítětem domluvíte. Pokud to není nezbytně nutné, snažte se z domluvy neustupovat. Může se stát, že dítě ráno po příchodu do školky znejistí a z domluvy například o tom, jak dlouho ten den zůstane ve školce, bude chtít vycouvat.
- **Používejte stejné rituály.**

Snažte se přivést ráno do dětské skupiny dítě ve stejný čas. Vytvořte si společné rituály, které dítěti pobyt ve skupince usnadní.
- **Bud'te citliví a trpěliví.**

Naslouchejte dítěti, mluvte s ním a netlačte ho do věcí, na které ještě není připravené. Pokud Vám dítě nevypráví o svém dnu v dětské skupině, dopřejte mu čas se rozpovídat, pouze mu naznačte, že by vás zajímalo, jak se v dětské skupině mělo. Za problémy s přivykáním nikdy dítě netrestejte. Naopak buďte trpěliví, vše má svůj čas.
- **Dítě za zvládnutý pobyt v dětské skupině pochvalte a povzbuďte jej k další docházce.**

Není však vhodné slíbit dítěti předem odměny, jelikož se ke strachu z nového prostředí a lidí přidá i strach ze selhání a neobdržení slíbené odměny. Navíc poté bude onu odměnu vyžadovat pravidelně.
- **Nepřiznávejte lítostivě, že je vám také smutno a že se vám stýská.**

Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Rodič musí být dítěti oporou.